

スポーツで、こんな悩みはありませんか？

対象：小学4年生以上（小学生は保護者同伴）

中学生・高校生・大学生

スポーツ指導員

ケガを
しやすい

上達
しない

指導員と
感覚のズレ
がある



この悩み、**骨格**に合わない 動きが原因かも…！



アスリートと選手を支える保護者・指導者向け **4スタンス理論**セミナー

正しい体の動かし方

高岡市

定員
15名

日程：2026年2月1日（日）
時間：14時00分～16時00分
場所：悟空こどもスポーツフロア
高岡市守山町35 西織ビル2階



富山市

定員
20名

日程：2026年2月21日（土）
時間：14時00分～16時00分
場所：富山南総合公園体育文化センター
3階研修室4 富山市友杉1097



砺波市①

定員
15名

日程：2026年2月14日（土）
時間：9時30分～11時30分
場所：富山県西部体育センター 大研修室
砺波市柳瀬241



砺波市②

定員
25名

日程：2026年3月28日（土）
時間：9時30分～11時30分
場所：富山県砺波青少年自然の家 大研修室
砺波市徳万17-5



体の動かし方は**4つのタイプ**がある！

スポーツや日常で「動きがぎこちない」「教わった通りにや
ってもできない」と、感じたことはありませんか？それは
「**体の動かし方**」が、あなたに合っていないかもしれません…。じゃあ、あなたに合った「**体の動かし方**」とは…？そ
んな疑問を解決してくれるのが「**4スタンス理論**」です。

セミナーでは、あなたの**タイプ**と「**体の動かし方**」について、詳しくお話しします！

2026.3.28 午後
砺波青少年自然の家で
4スタンス理論に基づく
走り方セミナー開催予定！

申し込みはこちら

申込締切はそれぞれの日程の**1週間前**。定員に
達しましたら、抽選となります。抽選確定メールは、
それぞれの日程の**3日前**に送信します。

主催 悟空Jr.アスリートスクール

日本空手道会三浦派糸東流 悟空教室

富山県高岡市守山町35番地 西織ビル2階

問い合わせ

TEL 0766-30-3773

受付時間 9:00～17:00 不在の際は折り返し電話します（野原）



REASHトレーナー
コーチ級
野原将史

参加無料

