

保護者の方も参加・見学可能

成長

友情

挑戰



2026
春合宿

富山県砺波青少年自然の家

運動と体験がいっぱい！

日時

2026年

3月28日(土)

集合13:30

ペア運動あそび

おうちの人や、友達とペアになって、色々な運動にチャレンジ！

選択スポーツ

陸上競技と空手のどちらかを選んで、練習します！

29日(日)

解散16:30

春の記録測定会

ダッシュやボール投げ、握力測定
など、新学期に向けて挑戦！

バスボムづくり

好きなおもちゃを入れて、ブクブクと泡が出るバスボムを作ろう！

申し込みはコチラ！



必要事項を記入の上、送信
ください。キャンセルの際
は参加費の半額のご負担と
なります。

申し込み締め切り
2026.2.25（水）

体験内容

1泊2日 12,000円 (税込)/1人

どちらか1日のみ 6,000円 (税込)/1人

料金は会員管理システムを通してお支払い。非会員の方は先にイベント会員登録（別途2500円/年度）が必要です。

【主催】 悟空 Jr. アスリートスクール

【問い合わせ】

☎ **0766-30-3773**
✉ **nohara.sports@gmail.com**

■施設 富山県砺波青少年自然の家
〒939-1432 富山県砺波市徳万字赤坂17-5
TEL : 0763-37-2002



- 持ち物 ①宿泊セット（タオル、下着、着替え、歯磨きセットなど）
②練習セット（Tシャツ、運動着、上履き）
③その他（水筒、自主学習セット、常用薬、水分用おこづかいなど）

※詳しくは参加者に配布する旅のしおりを確認ください。

■スケジュール

[3/28 (土)]

- 13時30分 【集合】 入所式
14時00分 ペア運動あそび
15時00分 選択スポーツ
陸上競技または空手
17時00分 夕食、入浴、学習タイム
19時30分 自由運動タイム
21時00分 就寝準備
22時00分 消灯



[3/29 (日)]

- 6時00分 起床（着替え、体操）
7時00分 朝食、清掃、部屋点検
9時00分 春の記録測定会
12時00分 昼食
13時30分 工作（大研修室）
バスボムづくり体験
16時30分 退所式【解散】



参加者の声

- 『初めてのお泊りでしたが、知っている先生だったので、安心して預けられました。』（小学1年生保護者）
『参加するたびに、子どもの成長を実感できます。合宿から帰ってくると、たくましさを感じます。』（小学3年生保護者）
『LINEで活動の様子を頻繁にアップしてくれるので、親としてはとても安心できます。』（小学2年生保護者）
『スポーツ指導の他に、生活指導、学習のサポート、工作活動などもしてくれるので助かります。』（小学5年生保護者）

プロが責任を持って引率します！

- ① 看護師が子どもたちの健康状態をチェックします。また、女性スタッフも引率を行います。
※看護経験5年のスタッフも引率します。女性スタッフは女子の生活のサポートを行います。
- ② 参加者はスポーツ安全保険に加入します。万が一の際は、保険内で対応いたします。
※加入料は合宿参加料金に含まれています。
- ③ 活動中に体調不良やケガが発生した場合は、緊急連絡先へ連絡します。
※緊急連絡先は常時つながるようにしてください。活動が継続できない場合（体調不良など）は送迎をお願いすることもあります。予めご了承ください。
- ④ LINEでグループを作成し、活動の様子（写真）をアップします。[希望者限定]
※希望される方のみグループへ参加ください（グループの招待はあらためて行います）。なお、グループを別の用途で使用することはお控えください（グループは活動終了後に削除します）。
- ⑤ 宿泊に関する不安な点は、しっかりサポートします。
※アレルギーや常用薬などがある場合は、申し込みの際に詳細を記入ください。健康面、精神面、夜中のトイレなどでサポートが必要な場合は、気軽に相談ください。

