

はしりはばとび かくかくねん てんすうひょう
走幅跳 各学年点数表



点数	年長 男子	小1 男子	小2 男子	小3 男子	小4 男子	小5 男子	小6 男子	中1 男子	中2 男子	中3 男子
10点	2m40 以上	2m80 以上	3m10 以上	3m40 以上	3m70 以上	4m10 以上	4m30 以上	4m90 以上	5m50 以上	6m10 以上
9点	2m30～ 2m39	2m60～ 2m79	2m90～ 3m09	3m20～ 3m39	3m50～ 3m69	3m90～ 4m09	4m10～ 4m29	4m70～ 4m89	5m30～ 5m49	5m90～ 6m09
8点	2m20～ 2m29	2m40～ 2m59	2m70～ 2m89	3m00～ 3m19	3m30～ 3m49	3m70～ 3m89	3m90～ 4m09	4m50～ 4m69	5m10～ 5m29	5m70～ 5m89
7点	2m00～ 2m19	2m20～ 2m39	2m50～ 2m69	2m80～ 2m99	3m10～ 3m29	3m50～ 3m69	3m70～ 3m89	4m30～ 4m49	4m90～ 5m09	5m50～ 5m69
6点	1m80～ 1m99	2m00～ 2m19	2m30～ 2m49	2m60～ 2m79	2m90～ 3m09	3m30～ 3m49	3m50～ 3m69	4m10～ 4m29	4m70～ 4m89	5m30～ 5m49
5点	1m60～ 1m79	1m80～ 1m99	2m10～ 2m29	2m40～ 2m59	2m70～ 2m89	3m10～ 3m29	3m30～ 3m49	3m90～ 4m09	4m50～ 4m69	5m00～ 5m29
4点	1m40～ 1m59	1m60～ 1m79	1m90～ 2m09	2m20～ 2m39	2m50～ 2m69	2m90～ 3m09	3m10～ 3m29	3m70～ 3m89	4m30～ 4m49	4m70～ 4m99
3点	1m20～ 1m39	1m40～ 1m59	1m70～ 1m89	2m00～ 2m19	2m30～ 2m49	2m70～ 2m89	2m90～ 3m09	3m50～ 3m69	4m10～ 4m29	4m40～ 4m69
2点	1m00～ 1m19	1m20～ 1m39	1m50～ 1m69	1m80～ 1m99	2m10～ 2m29	2m50～ 2m69	2m70～ 2m89	3m30～ 3m49	3m90～ 4m09	4m00～ 4m39
1点	0m99 以下	1m19 以下	1m49 以下	1m79 以下	2m09 以下	2m49 以下	2m69 以下	3m29 以下	3m89 以下	3m99 以下

点数	年長 女子	小1 女子	小2 女子	小3 女子	小4 女子	小5 女子	小6 女子	中1 女子	中2 女子	中3 女子
10点	2m40 以上	2m70 以上	2m90 以上	3m20 以上	3m50 以上	3m70 以上	3m90 以上	4m30 以上	4m70 以上	5m10 以上
9点	2m30～ 2m39	2m50～ 2m69	2m70～ 2m89	3m00～ 3m19	3m30～ 3m49	3m50～ 3m69	3m70～ 3m89	4m10～ 4m29	4m50～ 4m69	4m90～ 5m09
8点	2m20～ 2m29	2m30～ 2m49	2m50～ 2m69	2m80～ 2m99	3m10～ 3m29	3m30～ 3m49	3m50～ 3m69	3m90～ 4m09	4m20～ 4m49	4m70～ 4m89
7点	2m00～ 2m19	2m10～ 2m29	2m30～ 2m49	2m60～ 2m79	2m90～ 3m09	3m10～ 3m29	3m30～ 3m49	3m70～ 3m89	3m90～ 4m19	4m50～ 4m69
6点	1m80～ 1m99	1m90～ 2m09	2m10～ 2m29	2m40～ 2m59	2m70～ 2m89	2m90～ 3m09	3m10～ 3m29	3m50～ 3m69	3m70～ 3m89	4m20～ 4m49
5点	1m60～ 1m79	1m70～ 1m89	1m90～ 2m09	2m20～ 2m39	2m50～ 2m69	2m70～ 2m89	2m90～ 3m09	3m30～ 3m49	3m50～ 3m69	3m90～ 4m19
4点	1m40～ 1m59	1m50～ 1m69	1m70～ 1m89	2m00～ 2m19	2m30～ 2m49	2m50～ 2m69	2m70～ 2m89	3m10～ 3m29	3m30～ 3m49	3m60～ 3m89
3点	1m20～ 1m39	1m30～ 1m49	1m50～ 1m69	1m80～ 1m99	2m10～ 2m29	2m30～ 2m49	2m50～ 2m69	2m90～ 3m09	3m10～ 3m29	3m30～ 3m59
2点	1m00～ 1m19	1m10～ 1m29	1m30～ 1m49	1m60～ 1m79	1m90～ 2m09	2m10～ 2m29	2m30～ 2m49	2m70～ 2m89	2m90～ 3m09	3m00～ 3m29
1点	0m99 以下	1m09 以下	1m29 以下	1m59 以下	1m89 以下	2m09 以下	2m29 以下	2m69 以下	2m89 以下	2m99 以下



ねん
年度

かくねん
学年

がく
学

ねんせい
年生

なまえ
名前

この通知表は、誰かと比べて優れているかを評価するものではありません。自分自身の跳躍の変化に気づき、日々の練習に目標と意味を持たせ、やる気を育むために活用します。

企画 / 悟空 Jr. アスリートスクール 電話 / 0766-30-3773 受付時間 9:00～17:00
住所 / 〒933-0928 富山県高岡市守山町35番地 西織ビル2階

