

メートル かくかくねん てんすうひょう  
100m 各学年点数表

たんい ひょう  
単位：秒



| 点数  | 年長<br>男子      | 小1<br>男子      | 小2<br>男子      | 小3<br>男子      | 小4<br>男子      | 小5<br>男子      | 小6<br>男子      | 中1<br>男子      | 中2<br>男子      | 中3<br>男子      |
|-----|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 10点 | 22.0以下        | 19.5以下        | 18.0以下        | 17.0以下        | 16.0以下        | 15.0以下        | 14.0以下        | 13.0以下        | 12.3以下        | 11.5以下        |
| 9点  | 22.1～<br>23.4 | 19.6～<br>20.3 | 18.1～<br>18.8 | 17.1～<br>17.8 | 16.1～<br>16.8 | 15.1～<br>15.8 | 14.1～<br>14.8 | 13.1～<br>13.8 | 12.4～<br>13.1 | 11.6～<br>12.3 |
| 8点  | 23.5～<br>24.8 | 20.4～<br>21.1 | 18.9～<br>19.6 | 17.9～<br>18.6 | 16.9～<br>17.6 | 15.9～<br>16.6 | 14.9～<br>15.6 | 13.9～<br>14.6 | 13.2～<br>13.9 | 12.4～<br>13.1 |
| 7点  | 24.9～<br>26.2 | 21.2～<br>22.0 | 19.7～<br>20.4 | 18.7～<br>19.5 | 17.7～<br>18.5 | 16.7～<br>17.5 | 15.7～<br>16.5 | 14.7～<br>15.5 | 14.0～<br>14.8 | 13.2～<br>14.0 |
| 6点  | 26.3～<br>27.6 | 22.1～<br>22.9 | 20.5～<br>21.2 | 19.6～<br>20.4 | 18.6～<br>19.4 | 17.6～<br>18.4 | 16.6～<br>17.4 | 15.6～<br>16.4 | 14.9～<br>15.7 | 14.1～<br>14.9 |
| 5点  | 27.7～<br>29.0 | 23.0～<br>23.9 | 21.3～<br>22.1 | 20.5～<br>21.4 | 19.5～<br>20.4 | 18.5～<br>19.4 | 17.5～<br>18.4 | 16.5～<br>17.4 | 15.8～<br>16.7 | 15.0～<br>15.9 |
| 4点  | 29.1～<br>30.4 | 24.0～<br>25.0 | 22.2～<br>23.0 | 21.5～<br>22.5 | 20.5～<br>21.5 | 19.5～<br>20.5 | 18.5～<br>19.5 | 17.5～<br>18.5 | 16.8～<br>17.8 | 16.0～<br>17.0 |
| 3点  | 30.5～<br>31.8 | 25.1～<br>26.1 | 23.1～<br>24.0 | 22.6～<br>23.6 | 21.6～<br>22.6 | 20.6～<br>21.6 | 19.6～<br>20.6 | 18.6～<br>19.6 | 17.9～<br>18.9 | 17.1～<br>18.1 |
| 2点  | 31.9～<br>33.2 | 26.2～<br>27.2 | 24.1～<br>25.0 | 23.7～<br>24.7 | 22.7～<br>23.7 | 21.7～<br>22.7 | 20.7～<br>21.7 | 19.7～<br>20.7 | 19.0～<br>20.0 | 18.2～<br>19.2 |
| 1点  | 33.3以上        | 27.3以上        | 25.1以上        | 24.8以上        | 23.8以上        | 22.8以上        | 21.8以上        | 20.8以上        | 20.1以上        | 19.3以上        |

| 点数  | 年長<br>女子      | 小1<br>女子      | 小2<br>女子      | 小3<br>女子      | 小4<br>女子      | 小5<br>女子      | 小6<br>女子      | 中1<br>女子      | 中2<br>女子      | 中3<br>女子      |
|-----|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 10点 | 22.0以下        | 19.5以下        | 18.3以下        | 17.5以下        | 16.5以下        | 15.8以下        | 15.0以下        | 14.0以下        | 13.5以下        | 12.9以下        |
| 9点  | 22.1～<br>23.4 | 19.6～<br>20.3 | 18.4～<br>19.1 | 17.6～<br>18.3 | 16.6～<br>17.3 | 15.9～<br>16.6 | 15.1～<br>15.8 | 14.1～<br>14.8 | 13.6～<br>14.3 | 13.0～<br>13.7 |
| 8点  | 23.5～<br>24.8 | 20.4～<br>21.1 | 19.2～<br>19.9 | 18.4～<br>19.1 | 17.4～<br>18.1 | 16.7～<br>17.4 | 15.9～<br>16.6 | 14.9～<br>15.6 | 14.4～<br>15.1 | 13.8～<br>14.5 |
| 7点  | 24.9～<br>26.2 | 21.2～<br>22.0 | 20.0～<br>20.8 | 19.2～<br>20.0 | 18.2～<br>19.0 | 17.5～<br>18.3 | 16.7～<br>17.5 | 15.7～<br>16.5 | 15.2～<br>16.0 | 14.6～<br>15.4 |
| 6点  | 26.3～<br>27.6 | 22.1～<br>22.9 | 20.9～<br>21.7 | 20.1～<br>20.9 | 19.1～<br>19.9 | 18.4～<br>19.2 | 17.6～<br>18.4 | 16.6～<br>17.4 | 16.1～<br>16.9 | 15.5～<br>16.3 |
| 5点  | 27.7～<br>29.0 | 23.0～<br>23.9 | 21.8～<br>22.7 | 21.0～<br>21.9 | 20.0～<br>20.9 | 19.3～<br>20.2 | 18.5～<br>19.4 | 17.5～<br>18.4 | 17.0～<br>17.9 | 16.4～<br>17.3 |
| 4点  | 29.1～<br>30.4 | 24.0～<br>25.0 | 22.8～<br>23.8 | 22.0～<br>23.0 | 21.0～<br>22.0 | 20.3～<br>21.3 | 19.5～<br>20.5 | 18.5～<br>19.5 | 18.0～<br>19.0 | 17.4～<br>18.4 |
| 3点  | 30.5～<br>31.8 | 25.1～<br>26.1 | 23.9～<br>24.9 | 23.1～<br>24.1 | 22.1～<br>23.1 | 21.4～<br>22.4 | 20.6～<br>21.6 | 19.6～<br>20.6 | 19.1～<br>20.1 | 18.5～<br>19.5 |
| 2点  | 31.9～<br>33.2 | 26.2～<br>27.2 | 25.0～<br>26.0 | 24.2～<br>25.2 | 23.2～<br>24.2 | 22.5～<br>23.5 | 21.7～<br>22.7 | 20.7～<br>21.7 | 20.2～<br>21.2 | 19.6～<br>20.6 |
| 1点  | 33.3以上        | 27.3以上        | 26.1以上        | 25.3以上        | 24.3以上        | 23.6以上        | 22.8以上        | 21.8以上        | 21.3以上        | 20.7以上        |



てんすう じぶん はし かくにん  
点数で自分の走りを確認しよう！

はし 走る力の  
つう 通知表  
ち ひょう

ねん 度  
年度

かくねん  
学年

がく  
学

ねんせい  
年生

な ま え  
名前

この通知表は、誰かと比べて優れているかを評価するものではありません。自分自身の走る力の変化に気づき、日々の練習に目標と意味を持たせ、やる気を育むために活用します。

企画 / 悟空 Jr. アスリートスクール 電話 / 0766-30-3773 受付時間 9:00～17:00  
住所 / 〒933-0928 富山県高岡市守山町35番地 西織ビル2階

