



令和7年3月現在

2025年度カレンダー

富山市、射水市、砺波市、上市町、南砺市

年間レッスン回数 全クラス40回

やむを得ない事情により以下のスケジュールが変更になる場合があります。予めご了承ください。なお、変更の際は事前にご連絡します。

2025年4月

月	火	水	木	金	土	日
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

2025年5月

月	火	水	木	金	土	日
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

砺波市木曜クラス5/1練習あり、5/29練習あり

2025年6月

月	火	水	木	金	土	日
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6

砺波市木曜クラス6/5練習あり、6/19練習あり

2025年7月

月	火	水	木	金	土	日
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

2025年8月

月	火	水	木	金	土	日
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2025年9月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

2025年10月

月	火	水	木	金	土	日
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

2025年11月

月	火	水	木	金	土	日
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2025年12月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

2026年1月

月	火	水	木	金	土	日
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

2026年2月

月	火	水	木	金	土	日
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	1

2026年3月

月	火	水	木	金	土	日
23	24	25	26	27	28	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

29日・30日 春合宿

短距離走・かけっこ教室(射水)

★ 月曜クラス(アルビス小杉総合体育センター)

①17:00~18:00 ②18:00~19:00

運動教室(富山市)

★ 火曜クラス(婦中体育館)

①17:00~18:00 ②18:00~19:00

短距離走・かけっこ教室(上市町)

★ 水曜クラス(丸山総合公園 体育館)

①17:15~18:15 ②18:30~19:30

短距離走・かけっこ教室(砺波市)

★ 木曜クラス(富山県西部体育センター)

かけっこ17:45~18:45 短距離走19:00~20:30

短距離走・かけっこ教室(富山市 富山県総合運動公園陸上競技場)

★ 木曜クラス

かけっこ17:45~18:45 短距離走19:00~20:30

★ 金曜クラス

かけっこ17:45~18:45 短距離走19:00~20:30

運動教室(南砺市)

★ 日曜クラス(旧南砺福光高等学校)

①17:15~18:15 ②18:30~19:30