



2024年度 スケジュール

年間レッスン回数 全クラス40回

やむを得ない事情により以下のスケジュールが変更になる場合があります。予めご了承ください。なお、変更の際は事前にご連絡します。

2024年4月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

2024年5月

月	火	水	木	金	土	日
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

※富山市・木曜クラスは5/9から開始

2024年6月

月	火	水	木	金	土	日
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2024年7月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

2024年8月

月	火	水	木	金	土	日
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

3日・4日 夏合宿

2024年9月

月	火	水	木	金	土	日
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6

2024年10月

月	火	水	木	金	土	日
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

2024年11月

月	火	水	木	金	土	日
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1

2024年12月

月	火	水	木	金	土	日
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

28日・29日 冬合宿

2025年1月

月	火	水	木	金	土	日
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

2025年2月

月	火	水	木	金	土	日
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	1	2

2025年3月

月	火	水	木	金	土	日
24	25	26	27	28	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

29日・30日 春合宿

運動教室(射水市)

★ 月曜クラス(アルビス小杉総合体育センター)

①17:00~18:00 ②18:00~19:00

運動教室(富山市)

★ 火曜クラス(婦中体育館)

①17:00~18:00 ②18:00~19:00

短距離走・かけっこ教室(富山市 富山県総合運動公園陸上競技場)

★ 木曜クラス

かけっこ17:45~18:45 短距離走19:00~20:30

★ 金曜クラス

かけっこ17:45~18:45 短距離走19:00~20:30

短距離走・かけっこ教室(砺波市)

★ 木曜クラス(富山県西部体育センター)

かけっこ17:45~18:45 短距離走19:00~20:30

運動教室(上市町)

★ 水曜クラス(丸山総合公園 体育館)

基礎運動17:15~18:15 陸上競技18:30~19:30