



冬のスポーツ×学習×体験 悟空あずかり教育 受付開始!

開催日時

6日間のうち好きな日程に参加
各日程の申込締切は5日前です。

12 / 25(水) 26(火) 27(水) 28(木)
1 / 4(木) 5(金)

各日程
9:00~15:00
送迎の都合で時間が前後する場合は、相談ください。

参加料金

フリー料金 6日間セット

18,000円(税込)

1日料金 その都度、参加

4,500円(税込)

非会員は別途登録費2500円(税込)が必要です。

お得!

※定員は各日程20名です。最低実施人数の5名に満たない場合は、中止となります。

活動内容

各日程で以下の活動を行います。レクリエーションは、その日によって活動内容が異なります。詳しくは裏面をご覧ください。

運動指導

冬の運動不足を解消！
思いっきり身体を動かそう！



学習サポート

冬休みの宿題や、各自のドリルなど、学習の時間を設けます！



レクリエーション

キャンドルづくりやもちつき体験など、楽しい行事がたくさん！



書き初め 木のみ

家での書き初めは、何かと大変！みんなと一緒になら楽しくできる！



担当指導員

指導員は交代で1日に1人~2人で担当します

林コーチ



基礎的な運動指導や学習サポートを主に担当します。

南コーチ



運動指導や餅つきなどのレクリエーションを主に担当します。

野原コーチ



主に書き初めを担当します。中学時代に県大会で入賞経験あり。

会場

悟空こどもスポーツフロア

住所: 富山県高岡市守山町35

寒い冬でも、子どもたちがノビノビと活動できます。



申込



左のQRコードに必要事項を記入の上送信ください。また、何か質問などございましたら、以下に連絡ください。

0766-30-3773
nohara.sports@gmail.com

1日のスケジュール

時間の都合上、途中から参加したり、先に帰宅したりすることも可能です。

時間	内容	詳細
8:50~9:00	集合	フロアに集合
9:00~9:15	朝の会	今日の予定の確認
9:15~10:00	1時間目・運動	マット運動やかけっこなど
10:00~10:15	休み時間	友だちと自由に遊ぶ
10:15~11:00	2時間目・学習	宿題やドリルのサポート
11:00~11:15	休み時間	友だちと自由に遊ぶ
11:15~12:00	3時間目・運動	運動あそびなどのゲーム
12:00~12:45	昼食	各自で持参した弁当を食べる
12:45~13:00	掃除・片づけ・準備	片づけを行う
13:00~14:45	4時間目・体験	レクリエーションや書き初め
14:45~15:00	片づけ・帰りの会	振り返りとあいさつ

持ち物



弁当、水筒、学習セット その日の体験で使うもの

もちつき体験はエスロンや三角巾、書き初めでは書き初めセットが必要です。詳しくは、参加者に別途案内します。

写真送付



活動の様子は、1日に数回、保護者の方に写真を送付します。お子様が元気に活動する様子を、写真で確認することができます。

友だちと
楽しくすごそう



各日程の行事

各日程では、それぞれ特徴的な行事や、学びの機会があります。子ども向けスポーツ教室の窓口の指導員が楽しく、分かりやすく行います。

12/25 月 **クリスマス キャンドルづくり**

ロウソクを溶かして、オリジナルのクリスマスキャンドルをつくります。

※画像はイメージです。



12/26 火 **ボードゲーム体験**

世界のボードゲームで遊びます。経験がない子どもでも楽しく遊べるように、ルール説明やサポートを行います。



12/27 水 **マイナースポーツ体験**

モルックやラダーゲッターなど、マイナースポーツを通して、友だちと楽しく身体を動かします。



12/28 木 **1/4 木 **書き初め****

書き初めを通して運動の能力アップ?

書き初めは筆と紙を使った表現活動です。そして、運動は身体を使った表現活動です。どちらも表現活動なのは同じで、力強さ、バランス感覚、集中力が求められ、相関関係にあると考えています。

冬休みの宿題の各学年の課題文字を書きます。



1/5 金 **もちつき体験**

日本が昔から行ってきた、新年の伝統行事の「もちつき」を通して、和の心や食を学びます。



免責事項

悟空あずかり教育（以下、当教室）では、冬休み期間中に様々な教育およびレクリエーション活動を提供します。これらの活動は子どもたちの安全と健康を最優先に考慮して企画されています。保護者の方は、お子様の健康状態や特別なサポート事項について、当教室に正確な情報を提供する責任があります。また、緊急連絡先を常に最新の状態に保つことが求められます。当教室は、提供する活動中の適切な監督と安全対策を行います。予見できない事故やケガに対しては責任を負いかねます。また、お子様が病気やケガをした場合、迅速に適切な対応を行います。これによる全ての結果に対して責任を負うものではありません。なお、万が一、ケガをした場合は、加入するスポーツ保険の範囲内で対応します。