

親子で楽しめるアクティビティがいっぱい！

P T A親子活動の講師は プロの指導員に！



悟空Jr.アスリートスクールは、未就学児から小学生、中学生を対象とした運動教室です。P T A親子活動は、活動を始めてから富山県内で延べ100校以上の指導実績があります。親子のふれあい運動やマイナースポーツ体験、謎解き逃走クエストなど、数多くのプログラムを実施することができます。お気軽にお問い合わせください。

①親子のふれあい運動 対象：未就学児～小学生 場所：体育館・グラウンド



時間：60分～90分（相談ください） 人数：100名以上可能

料金：13,000円（税込） 役員のお手伝い：必要ありません

※悟空Jr.アスリートスクールの教室が開講している高岡市、富山市、砺波市、上市町は9,000円（税込）

内容：親子でペアになってできる運動あそびを時間いっぱい行います。

活動の中で、体育のコツや身体の動かし方を指導します。

②マイナースポーツ体験 対象：小学生以上 場所：体育館・グラウンド



時間：60分～120分（相談ください） 人数：100名以下

料金：18,000円～（税込） 役員のお手伝い：4名～8名ほど

内容：モルック、コーンホール、ラダーゲッター、ポッチャなど、輪投げのような誰でも簡単に楽しめるスポーツを親子で行います。

③謎解き逃走クエスト 対象：小学生以上 場所：体育館・グラウンド



時間：120分 人数：100名以上可能

料金：50,000円～（税込） 役員のお手伝い：10名～20名

内容：謎解きと鬼ごっこを合わせたようなスリリングな体験ができます。

役員の中からキャラクターを演じるスタッフが必要です。

ゾンビウイルスとA Iロボットストーリーから選択できます。

ご質問やご予約に関しては、以下の連絡先までお気軽にお問い合わせください。

私たちプロの指導員が責任を持って対応します！



野原コーチ
南砺市出身



南コーチ
砺波市出身



林コーチ
立山町出身

問い合わせ先

電話: 0766-30-3773（担当：野原）

メール: nohara.sports@gmail.com

H P: <https://gokou-athlete.x-near.com>



申込QRコード

「忙しくて役員でなかなか集まらない…。でも、どうせならP T A親子活動は楽しい時間を過ごしてほしい！」そう思う保護者の方にとって、私たちが、何かお役に立てれば幸いです。



講師依頼の流れ

PTA親子活動は、6月～7月に実施する学校が多いため、その時期の申し込みは、先着順となります。



電話で指導員の空き状況を確認する (0766-30-3773)



申込フォームに必要事項を入力して送信



メールで詳細の打ち合わせ



親子活動当日

親子のふれあい運動



※かけっこを中心に教えてほしいなど、要望がありましたら、お気軽に相談ください。ご兄弟の参加も可能です。

当日の準備物

PTA役員の方に準備いただくもの

- ・新聞紙 (親子で1枚) 100名の場合、約10日分
- ・ゴミ袋 (大きいサイズ1枚) 新聞紙を捨てる用
- ・コーン (8個～12個) 学校の器具庫からお借ります
- ・マイク (1つ) 学校の体育館にあるものを使用します
- ・救急セット ・受付名簿 ・受付用机 ・カメラ など

参加者 (親子) に準備いただくもの

- ・上履き ・フェイスタオル ・水分

当日のスケジュール (案)

開始30分前	指導員到着・事前打ち合わせ
00分～05分	役員や指導員からの挨拶
05分～15分	親子でできるペーストレッチ
15分～25分	親子で楽しい運動あそび
25分～30分	休憩
30分～40分	新聞紙で親子遊び
40分～55分	キャッチボール・投げ方
55分～60分	休憩
60分～85分	かけっこにつながる軸づくり
85分～90分	先生や指導員からの挨拶

マイナースポーツ体験



モルック、コーンホール、ラダーゲッター、ポッチャ、ピアノンから種目をお選びください。当日は、3～4つのスポーツを順にまわって、他の親子のペアと対決をしていただきます。

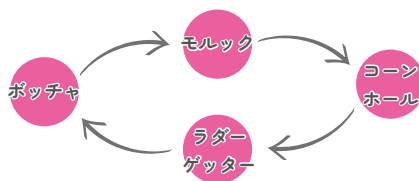
当日の準備物

PTA役員の方に準備いただくもの

- ・マイク (1つ) 学校の体育館にあるものを使用します
- ・ホワイトボード又は得点板 (学校にある分だけ)
- ・救急セット ・受付名簿 ・受付用机 ・カメラ など

参加者 (親子) に準備いただくもの

- ・上履き ・フェイスタオル ・水分



当日のスケジュール (案)

開始50分前	指導員到着・事前打ち合わせ
事前準備	役員の方もご協力ください
ルール確認	役員の方にルールを説明
00分～05分	役員や指導員からの挨拶
05分～15分	参加者にルール説明
15分～30分	1つ目のスポーツ
30分～35分	休憩・次の種目に移動
35分～50分	2つ目のスポーツ
50分～55分	休憩・次の種目に移動
55分～70分	3つ目のスポーツ
70分～75分	休憩・次の種目に移動
75分～90分	4つ目のスポーツ
90分～95分	先生や指導員からの挨拶
片づけ	役員の方もご協力ください

謎解き逃走クエスト



当日の準備物

PTA役員の方に準備いただくもの

- ・マイク (1つ) 学校の体育館にあるものを使用します
- ・机 (学校にある分だけ)
- ・救急セット ・受付名簿 ・受付用机 ・カメラ など

参加者 (親子) に準備いただくもの

- ・上履き ・フェイスタオル ・水分

親子で体育館やグラウンドにちりばめられた謎を解きながら、ミッションのクリアを目指します。ハンターにつかまったら、マイナスポイントを受けとらなければいけません。ハンターにつかまらないように、うまく逃げましょう。

当日のスケジュール (案)

開始50分前	指導員到着・事前打ち合わせ
事前準備	役員の方もご協力ください
役割確認	役員の方に役割を説明
00分～05分	役員や指導員からの挨拶
05分～15分	参加者にルール説明
15分～20分	オープニング
20分～80分	謎解き逃走クエスト
80分～100分	休憩・人数確認・得点計算
100分～120分	エンディング・表彰式
片づけ	役員の方もご協力ください

役員の方には、ハンター (親子を追いかける鬼の役) など、ストーリーに必要なキャラクターを演じていただきます。各キャラクターが何を行うかは、当日、説明させていただきます。